

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев  
А.М.Гиляева

12.02.2024

**Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Биточки рыбные	90		10,68	8,98	16,21	170,20
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>80,66</b>	<b>20,15</b>	<b>19,65</b>	<b>79,95</b>	<b>558,58</b>

**Горячий завтрак (старшие)**

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Биточки рыбные с молочным соусом	90/10		10,68	13,98	20,35	290,20
Макаронные изделия отварные	180		6,22	4,42	33,30	155,14
Чай с сахаром,с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>63,50</b>	<b>18,73</b>	<b>19,10</b>	<b>80,34</b>	<b>568,62</b>

**Завтрак (младшие)**

Каша пшеничная молочная	200		8,56	9,8	19,49	174,46
Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>16,13</b>	<b>15,36</b>	<b>70,14</b>	<b>492,62</b>

**Обед (младшие)**

Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		1,57	10,69	8,93	113,10
Биточки рыбные	90		10,68	8,98	16,21	170,20
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Сок фруктовый ( нектар плодовой)	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>119,71</b>	<b>22,86</b>	<b>23,09</b>	<b>101,96</b>	<b>664,20</b>
<b>Всего:</b>	<b>1203</b>		<b>38,99</b>	<b>38,45</b>	<b>172,10</b>	<b>1156,82</b>